

## Unsere Veranstaltung zum „Tag der Naturheilkunde“:

**Sonntag 19. Oktober 2014**  
**Seminarzentrum der AfG**  
**Kohlhof 3 • 69117 Heidelberg**  
**10.00 – 17.00 Uhr**  
Eintritt: Mitglieder 5,- €, Gäste 8,- €

### Die kindliche Entwicklung in der heutigen Zeit Probleme und Lösungen

**Trommelwirbel der Frauen-Trommelgruppe Dossenheim**  
Leiterin: Susanne Weller, Musikpädagogin

**Die Bedeutung der Wildnis, Wiese, Wald und Flur für die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes**  
Referentin: Ursula Gieringer, AfG-Studienleitung, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Das wohngesunde Kinderzimmer**  
Referentin: Helga Kratzert, Sonderpädagogin i.R., Gesundheitsberaterin, Heilpraktikerin

**Elektrosmog: Ein unsichtbarer Faktor im Kinderzimmer**  
Referent: Daniel Herbold, Dipl.-Päd., Nachrichtengerätemechaniker

**Das hyperaktive Kind im Fokus der klinischen Ökologie und der Orthomolekularen Medizin**  
Referentin: Helga Kratzert, Sonderpädagogin i.R., Gesundheitsberaterin, Heilpraktikerin

**Ganztagesbetreuung in Krippe, Kindergarten und Schule: die besondere Bedeutung der Ernährung durch das Elternhaus**  
Referentin: Bettina Wassmer, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin

**Eltern + Kinder: Auflösen stressvoller Gedanken mit The Work von Byron Katie**  
Referentin: Elke Januszkiwicz, Coach für The Work vtv

Für Verpflegung ist gesorgt.

Veranstalter:

**Naturheilverein Heidelberg  
und Umgebung e.V.**  
www.nhv-heidelberg.de • info@nhv-heidelberg.de

nützlich - praktisch - wissenschaftlich

### die neue Reihe „Naturheilkunde schützt und heilt“

Die aufeinander abgestimmten Ratgeber in 6 Bänden von erfahrenen Therapeuten und kompetenten Autoren.  
**Bewährt zur Vorbeugung und aktiven Gesundheitsförderung.**

Herausgeber: Deutscher Naturheilbund eV.  
Jeder Band 64 Seiten Inhalt, DIN A5, 5,- €/St.

Alle 6 Broschüren zusammen nur 24,- € (+ Versandkosten)  
**bei Ihrem Naturheilverein!**



Band 1: <b>Wasser, Wickel und Auflagen</b>	Die Heilkraft des Wassers
Band 2: <b>Heilen aus eigener Kraft</b>	Die Heilkraft der Bewegung
Band 3: <b>Lebensmittel zum Leben</b>	Die Heilkraft der Ernährung
Band 4: <b>Pflanzen für Körper und Seele</b>	Die Heilkraft der Pflanzen
Band 5: <b>Wege zu neuer Energie</b>	Die Heilkraft der Balance
Band 6: <b>Umwelt bewusst erleben</b>	Die Heilkraft der Natur

**Deutscher  
Naturheilbund eV**  
(Prießnitz-Bund) gegr. 1889  
Dachverband  
deutscher Naturheilvereine  
Bundesgeschäftsstelle  
Christophallee 21  
75177 Pforzheim  
Tel. 07231-46 29 282  
Fax 07231-46 29 284  
info@naturheilbund.de  
www.naturheilbund.de

Besuchen Sie die Veranstaltungen Ihres Naturheilvereins!

**TAG DER  
NATURHEILKUNDE**  
Bundesweite Aktionstage  
Wir laden Sie ein!

So. 19. Oktober 2014  
Naturheilverein Heidelberg  
und Umgebung e.V.

Thema 2014:

*Der Natur  
und dem Leben  
vertrauen*

INFO + PROGRAMM

## Urvertrauen in die Regulation der Natur

Der Mensch ist bestrebt, die Natur und die Kreatur zu beherrschen. In seinem Forschungsdrang, die Natur verbessern zu wollen, geht das Vertrauen in ihre gewachsenen Schöpfungsgesetze oft verloren; wir lassen uns leicht von Augenblickserfolgen begeistern, die nicht selten korrigiert werden müssen. Das Vertrauen in die naturgemäße Heilkunde dagegen beruht auf Erfahrungen, die seit Menschengedenken tief verwurzelt sind und deren medizinische Wirksamkeit durch Nachforschungen zunehmend bestätigt werden.

Die Regeln der Natur zu verstehen sicherte uns Menschen das Überleben. Mit unserem Jahresmotto 2014 „Der Natur und dem Leben vertrauen“ möchten wir an das Vertrauen in die Heilkraft der Natur erinnern und wo es verloren ging, wieder herstellen. Kein Therapeut kann Heilwunder vollbringen, seine Aufgabe ist es, die natürlichen Heilkräfte zu wecken und den Patienten auf die Heilung vorzubereiten.

Hippokrates, der weise Arzt der Antike erkannte es: „Medicus curat, Natura sanat“ – der Therapeut hilft, die Natur heilt. Dem konnte Hildegard von Bingen hinzufügen: „Aber der Mensch darf seiner Heilung nicht im Wege stehen“. Und Prießnitz, der Begründer der neuzeitlichen Naturheilkunde wusste aus Erfahrung mit vielen tausend Patienten: „Der Natur folgen und nichts erzwingen. Sie müssen Geduld haben! Der wahre Arzt wohnt im Menschen selbst.“

Pflegen Sie dieses Vertrauen und besuchen Sie die Veranstaltungen Ihres Naturheilvereins, Sie werden die einfachen Grundwahrheiten immer wieder bestätigt finden. Machen Sie die beglückende Erfahrung, sich der Natur und dem Leben zu öffnen und zu vertrauen. Es ist nie zu spät!

*Willy Hauser*

Willy Hauser, Heilpraktiker  
Präsident des Deutschen Naturheilbundes eV



Aktionsthema 2014:

# Der Natur und dem Leben vertrauen

## Der bundesweite „Tag der Naturheilkunde“ widmet sich 2014 der Heilkraft aus der Natur.

Das Potenzial der Naturheilkunde, ihre Therapien und ihre Wirksamkeit gewinnen eine herausragende Bedeutung. Doch zu oft gerät in Vergessenheit, was wir der preiswerten, verlässlichen „Naturmedizin“ verdanken.

„70 Prozent der Krankheitskosten entstehen in unserem Land durch chronische Leiden, die mit Naturheilverfahren oft effektiver behandelt werden können als mit den konventionellen Methoden“, berichtet die Ärztin Prof. Dr. med. Karin Kraft, Inhaberin des Lehrstuhls für Naturheilkunde an der Uni Rostock. Im Mutterland der Naturheilkunde werden diese Ressourcen zu wenig genutzt.

### Warum Naturheilkunde?

- Naturheilkunde schützt – sie besitzt das höchste Präventions-Potenzial und sie heilt – ursächlich, nachhaltig und nicht symptomatisch.
- Naturheilkunde leistet einen wirksamen Beitrag als Therapie der ersten Wahl bei den zunehmenden Volkskrankheiten und kann die Kosten reduzieren.
- Die Naturheilkunde von heute steht auf wissenschaftlich anerkanntem Fundament, sie erschöpft sich nicht als Alternative zur Schulmedizin, sie bestätigt sich selbstbewusst als erfolgreiche Erfahrungsheilkunde.



## Diesen Natur-Heilkräften können wir vertrauen:

**Wasser** schenkt uns preiswert Vitalität und Gesundheit, seine Heilkraft entsteht aus thermischen Reizen, es reguliert den Stoffwechsel, den Säure-Basen-Ausgleich und wirkt als Träger pflanzlicher Substanzen bei Wickeln und Auflagen.

**Bewegung** liegt in unserer Natur und heilt aus eigener Kraft; als Prävention oder als Therapie stärkt sie unser Leistungsvermögen und Wohlbefinden – in jedem Alter.

**Ernährung** spendet uns als Mittel zum Leben natürliche Energie, sie schützt und heilt wirksamer als jedes Medikament bei vielen ernährungsabhängigen Krankheiten.

**Pflanzenwirkstoffe** regulieren fehlgeleitete Stoffwechselfunktionen und beugen zuverlässig vor; die Selbstmedikation gewinnt zunehmend an Bedeutung.

Die **Lebensbalance** ist die ordnende Kraft bei mentaler Erschöpfung, sie führt aus Depression und Burnout und liefert neue Energien. Ordnung im Leben wirkt gegen die Ausbreitung psychosomatischer Erkrankungen.

Die **Naturheilkunde** ist eine gesellschaftlich erneuernde Kraft, in der Bevölkerung genießt sie ein hohes Vertrauen, in den Naturheilvereinen wird sie gelebt.

Die **Ratgeber-Reihe „Naturheilkunde schützt und heilt“** des Deutschen Naturheilbundes begleitet Sie fachlich auf dem Weg zu Ihrer persönlichen Gesundheitsreform! Lassen Sie sich von erfahrenen Therapeuten dazu anleiten.

Fotos: Fotolia, privat

Besuchen Sie die Veranstaltungen Ihres Vereins zum **TAG DER NATURHEILKUNDE**